В детском саду прошла неделя здоровья, посвященная *всемерному празднику дня  здоровья -* ***7 апреля*.**

Основная цель проведения «Недели здоровья» заключалась  в формировании у ребенка мотивов  самосохранения,  воспитании привычки думать и заботиться о своём  здоровье.  
 Для достижения поставленной цели во время проведения различных мероприятий  мы решали следующие задачи:   
  
- формировать навыки ухода за телом;  
  
- создавать проблемные ситуации, наглядно демонстрирующие значимость правильного отношения к здоровью;  
  
- давать основные представления о строении и функции тела;   
  
- формировать навыки охраны личного здоровья и бережного отношения к здоровью окружающих;  
  
- знакомить детей с возможными травмирующими ситуациями;  
  
- учить некоторым правилам первой медицинской помощи в случаях травм (ушиб, порез, ссадина, вызов скорой помощи по телефону 03);  
  
- дать представление о правилах ухода за больным (заботиться, не шуметь, выполнять просьбы и поручения).  
  
- ознакомить с правила поведения в ЧС и правилами пешеходов.

- рассказать что такое режим и зачем он нужен?

- знакомить с витаминами и их влияние на здоровье человека

В заключительной части были проведены: В младшей группе спортивное развлечение «За здоровьем в сказку». В средней группе открытое спортивное занятие «Постарайся угадать, чем листочек может стать». У старших дошкольников КВН между группами. И конечно не обошлось без веселых игр и танцев.

Младшая группа

 

 

 

Средняя группа

 

 

 

 

 

 

 

Старшая и подготовительная группа

 

 

 

 

 

 

 

 

 