

## Развлечение: «Олимпийские игры древности» (для детей старшей группы)

**Цель:** Пробуждать интерес к занятиям физической культурой. Формировать мотивацию детей на сохранение и укрепление здоровья с помощью занятий физической культурой.

**Задачи:** Совершенствовать и расширять двигательный и игровой опыт детей, развивая координацию движений, ориентировку в пространстве, силу, ловкость, выносливость. Стимулировать развитие внимания, памяти, мышления, речи и воображения.

**Оборудование:** два факела из картона, две гимнастических палки с ватным наконечником, гантели, конусы, стойки с обручем, рисунки медузы-горгоны, самокаты; аудиозапись музыкально-ритмических композиций.

**Оформление зала** в стиле Древней Греции , трон для Зевса.

**Предварительная работа:** Просмотр презентации «Боги Олимпа».

**Инструктор:** Ребята! Сегодня начинаются Олимпийские игры в Древней Греции. И Зевс – великий бог Олимпа пригласил нас поучаствовать в них.

*В зал под марш входят участники, проходят почетный круг и встают в шеренгу.*



**Инструктор:** Мы с вами на земле Олимпии в Древней Греции. Греки носили на голове лавровые венки.

*Звучат фанфары. Входит Зевс, делает круг почета, осматривая детей, и садится на трон.*



**Зевс:** Приветствую вас, юные атлеты. А кто мне скажет – кто такие атлеты? (*так называли спортсменов в Древней Греции*). Приглашаю вас провести Олимпийские игры. В них могут участвовать только сильные, ловкие и быстрые. Есть такие среди вас? (дети отвечают)



**Инструктор:** Мы должны дать клятву Зевсу, что будем состязаться честно (*дети повторяют хором за И.*)

**Клятва:**

Мы, юные спортсмены! Клянемся вести честный спортивный бой!

Клянемся!

Клянемся соблюдать правила состязаний!

Клянемся!

Да победит сильнейший!

Ура!

**Зевс:** Чтобы начать Олимпийские игры, зажгите олимпийский огонь!

**Инструктор:** В две колонны шагом марш!

**Эстафета:** «Зажги Олимпийский огонь»

(*Первый бежит с факелом, обегает стойку, бежит обратно, обегает свою команду, передает факел следующему и т.д. Последний бежит, ставит факел в стойку, бежит обратно*).



**Зевс:** Олимпийский огонь горит! Объявляю олимпийские игры открытыми.

**Инструктор:** Одним из любимых состязаний в Древней Греции были скачки на колесницах. На старт приглашаются всадники.

**Эстафета:** « Скачки на колесницах»

*(Змейкой пройти дистанцию на самокате, конусы стоят в шахматном порядке).*



**Зевс:** Я позвал на праздник своих богинь, чтобы они вдохновили вас на победу!

**Инструктор:** В Древней Греции атлеты прыгали в длину с камнями или гантелями. И сейчас будут выступать прыгуны.

**Игра/соревнование:** «Прыгуны»

*(В парах, держась за руки, дети выполняют прыжки с продвижением вперед; в свободной руке гантели).*



**Инструктор:** В Древней Греции копья были с шишечкой на конце. А вы знаете, почему? *(дети отвечают — дальше летят и никого не ранят)*

**Игра/соревнование:** «Забрось копье в обруч»

*(первый бежит до линии старта, бросает копье в обруч, бежит за ним, возвращается, передает копье следующему)*



**Зевс:** Объявляю поединок на самую знающую команду! *(вопросы задаются по очереди каждой команде)*



1. Что такое Олимпийские игры?
2. Какого цвета Олимпийский флаг?
3. Какие бывают Олимпийские игры?
4. Чем награждали Олимпийских чемпионов в древности?
5. Что происходило во время Олимпийских Игр?
6. Как часто проводятся Олимпийские игры?

Дети отвечают на все вопросы.

**Зевс:** Объявляю следующее испытание. Древние греки любили состязаться в борьбе. Покажите и вы свою силу.

**Игра/соревнование: «Перетягивание каната»**



**Инструктор:** По легенде в Древней Греции существовало страшное чудовище – медуза Горгона, волосы у нее были из змей. Кто на нее посмотрит, тот и закаменеет.

Когда-то воины подходили к ней, смотрясь в свои щиты, а вы будете смотреть в зеркало. Кто из вас сможет дойти до горгоны и не оглянуться?

**Игра/соревнование: «Дойди до Горгоны»**

*(идти спиной вперед).*



**Инструктор:** Вы все достойно справились с испытаниями. По традиции в конце праздники все танцуют. Давайте подарим Зевсу танец.

*(танцуют все дети по показу Инструктора вместе с Зевсом)*

**Зевс:** Объявляю Олимпийские игры закрытыми, увидимся через 4 года.

