

«Родительское собрание «Здоровье ребёнка - основа его будущего» в старшей группе.

Воспитатель
МДОУ детский сад №21 «Гнёздышко»
Дмитрук В.А.

Цель:

1. Ознакомить родителей воспитанников с основными факторами, способствующими укреплению и сохранению здоровья дошкольников в домашних условиях и условиях детского сада.
2. Формировать у родителей мотивацию здорового образа жизни, ответственность за свое здоровье и здоровье своих детей.
3. Повысить педагогическое мастерство родителей по использованию здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Ожидаемые результаты: Расширение представлений у родителей мотивации к здоровому образу жизни, формирование ответственности за здоровье детей, использование родителями здоровьесберегающих технологий в домашних условиях.

Информационно-техническое оборудование: Музыкальный центр, интерактивная доска, компьютер.

Материалы и оборудование: бумага А4, авторучки, картотека с упражнениями.

Ход собрания:

Тема родительского собрания "Здоровье ребёнка - основа его будущего".

В дошкольном детстве закладывается фундамент здоровья ребенка, происходит его интенсивный рост и развитие, формируются основные движения, осанка, а также необходимые навыки и привычки, приобретаются базовые физические качества, вырабатываются черты характера, без которых не возможен здоровый образ жизни.

От того, насколько успешно удастся сформировать и закрепить навыки здорового образа жизни у детей, зависит в последующем реальный образ жизни и здоровье человека.

Старшая медсестра сообщает о результатах «Анализа заболеваемости детей» и отвечает на вопросы родителей. Проводит вместе с родителями родителям оздоровительный точечный массаж.

А сейчас мы предлагаем вам принять участие в родительском собрании с элементами практикума.

Ответить пожалуйста на вопросы:

1. «Что такое здоровье?» Ответы предлагает записать.

Желающие зачитывают свои варианты.

Например: (Здоровье – сила и ум, настроение, эмоциональное состояние. Здоровье – это красота. Здоровье – это счастье. Здоровье – это богатство.)

2. «Что нужно делать, чтобы быть здоровым взрослым и детям?».

Родители совещаются, записывают ответы и зачитывают их.

Например: (Следить за физическим состоянием; Не заниматься самолечением; Следить за состоянием зубов; Чередовать виды деятельности.)

А теперь мы предлагаем родителям на основании ответов конкурсов составить «Законы здоровья»

Конечно все мы знаем немало пословиц и поговорок о здоровье сложено русским народом. И сейчас мы предлагаем назвать пословицы и поговорки, в которых говорится о здоровье.

Родители по очереди называют свои пословицы и поговорки.

Например: («Здоровье дороже золота»; «Здоровье, ни за какие деньги не купишь»; «Береги нос в белый мороз»; «Кто не болеет, тот здоровье цены не знает».)

Все мы знаем, что вынужденная статическая поза, умственная работа ведёт к утомлению, снижает уровень работоспособности. Из-за ограниченной амплитуды движения уменьшается подвижность суставов, нарушается поступление кислорода к внутренним органам головному мозгу. Для того чтобы избежать этих негативных явлений, необходимо научиться и научить наших детей чередовать умственное напряжение с физической работой. К таким видам активного отдыха можно отнести физические минутки и динамические паузы.

Мы предлагаем провести родителям динамическую паузу или любую физминутку. (Помощь в её проведении оказывает музыкальный руководитель) Родителям предлагается провести игру «Возьмёмся за руки».

(Все стоят в кругу. Каждый участник команд произносит слова с пожеланием здоровья соседу справа и берёт его за руку. Действие происходит до тех пор, пока круг не замкнётся)

Подводя итоги нашего собрания, мы рекомендуем родителям использовать здоровье сберегающие технологии в домашних условиях. Дома можно подробно познакомиться с упражнениями, которые применяются на занятиях для снятия мышечного и эмоционального напряжения, для профилактики снижения остроты зрения и плоскостопия. (Раздают родителям листовки).