

Почему ребенок грубит?

Подготовила воспитатель
МДОУ детский сад №21 «Гнёздышко»
Масалова Е.В.

Злой и драчливый ребенок — всегда наказание для родителей, и им становится не только обидно за себя, как неудавшегося воспитателя, но и стыдно, когда ребенок ведет себя как маленький агрессор при чужих людях.

Агрессивность не всегда выражается в поступках, зачастую для ее выражения ребенок начинает грубить, обзываться или кричать. Для избежания подобных ситуаций родители должны знать, почему ребенок им грубит.

«Мой ребенок мне так грубит! Я всегда с ним по-хорошему стараюсь, а он... Чуть не дурой называет! Может крикнуть даже, представляешь?! И тоном таким, не знаю где что берет...» — жалуется одна мамочка другой. — «Я же с ним так не разговариваю, бывает конечно поостроже, но не грубо же! А он такой агрессивный бывает...»

Что означает эта грубость в общении с близкими — невоспитанность, возрастное упрямство или агрессивность? Давайте разбираться!

Ребенок грубит и хамит родителям?

Зачастую агрессивность путают с возрастным упрямством. Особенно это относится к детям от 2-х до 4-х лет, когда ребенок пытается «отстоять» свою независимость от родителей. Обычно, в таком случае, чем больше давит родитель на ребенка («Мы идем гулять!»), тем больший отпор он получает («Я не пойду, сама иди, я тебя не люблю!»). Как только исчезает сама ситуация принуждения, волшебным образом пропадает и грубость.

ИТАК, ЗАПОМНИМ, ЧТО АГРЕССИВНОЕ ПОВЕДЕНИЕ ВСЕГДА НЕСЕТ В СЕБЕ УГРОЗУ ИЛИ НАНОСИТ УЩЕРБ ОКРУЖАЮЩИМ, НЕ ЖЕЛАЮЩИМ ПОДОБНОГО ОБРАЩЕНИЯ. АГРЕССИВНОСТЬ ПРОЯВЛЯЕТСЯ НЕ ТОЛЬКО В ФИЗИЧЕСКИХ ДЕЙСТВИЯХ (ЗАМАХНУЛСЯ, ТОЛКНУЛ, УДАРИЛ), НО И В СЛОВАХ (ГРУБЫЕ ВЫРАЖЕНИЯ, ОБЗЫВАТЕЛЬСТВА, ДРАЗНИЛКИ, УГРОЗЫ).

Какой ребенок склонен к этому типу агрессии? Обычно такие дети очень плохо владеют своими эмоциями в сложных для них ситуациях, не уверены в себе и тревожны. При посторонних могут быть молчаливы и замкнуты, а дома — общительны настолько, что высказывают свои чувства и эмоции порой в грубой или даже оскорбительной форме.

Независимо от вида проявления агрессии, важно вмешаться как можно раньше, чтобы помочь ребенку справиться со своим поведением. Агрессивные дети должны научиться контролировать свое поведение, управлять гневом и решать конфликты, не прибегая к агрессии. Именно родители должны научить их альтернативным путям решения проблем.

Почему ребенок грубит?



Существует много факторов, связанных между собой, которые способствуют появлению агрессии у детей. Так, например, если очень подвижный и активный ребенок-холерик имеет отца с агрессивным поведением, попадет в ситуацию стресса, то он наверняка выберет такой же стиль поведения, т.е. сразу начнет грубить родителям и ругаться, а потом уже будет думать, зачем он это сделал.

Другими словами, здесь встречаются между собой темперамент ребенка, генетическая предрасположенность, воздействие окружающей среды и именно все вместе они толкают к тому, чтобы ребенок в сложной для него ситуации выбрал путь грубости для ее преодоления.

Итак, вот причины появления грубости родителям у детей:

- Влияние темперамента (например, холерики чаще высказываются более грубо, чем флегматики).
- Постоянная стрессовая ситуация (адаптация к детскому саду, конфликт в школе)
- Неумение решать возникающие проблемы («Ой, ты запнулся о стульчик? Сейчас мы этот стульчик накажем!», «Не получается? Сейчас мама сама все сделает!»)
- Маленький опыт спокойного, вежливого поведения (слишком много мультиков с грубыми выражениями, или постоянным пример такого поведения в семье).
- Нарушение стиля воспитания (чересчур авторитарный, контролирующий или жестокий стиль воспитания или наоборот, слишком вседозволяющий).
- Семейные стрессы и конфликт (родители постоянно ссорятся, или бабушка изводит своими претензиями маму, или мама оскорбляет папу...)

Если вдруг ребенок начал грубить вам, родителям, в первую очередь попробуйте понять, что изменилось в ваших с ним отношениях.