

Физкультурное развлечение на свежем воздухе «Зимние забавы».

Воспитатель
МДОУ детский сад №21 «Гнёздышко»
Дмитрук В.А.

Задачи:

- совершенствование двигательных умений и навыков;
- формирование у детей положительных эмоций, активности в двигательной деятельности;

Ход:

Ведущий: Над землёю закружила

Вновь зима свой хоровод

Пусть здоровье, радость, силу

Зимний спорт нам принесёт.

Все мы скажем "Нет!" простуде.

Нам морозы нипочем.

Мы дружить с коньками будем,

С клюшкой, шайбой и мячом.

Ребёнок: На спортивную площадку

Пригласили дети нас -

Праздник спорта и здоровья

Начинается сейчас.

Ребёнок: Начинаем зимний праздник:

Будут игры, будет смех,

И весёлые забавы

Приготовлены для всех.

Ведущий: Ребята, посмотрите - стоит Снеговик и грустно смотрит на нас. Давайте его пригласим к нам на праздник.

Дети: Снеговик! Иди к нам!

(Снеговик идет к детям)

Снеговик: Я всю зиму наблюдаю, как вы гуляете, катаетесь с горки, на лыжах, очень у вас весело бывает. Сегодня я хочу повеселиться вместе с вами.

Ведущий: Конечно, присоединяйся. А может быть, Снеговик, ты и сам желаешь организовать с ребятами игры?

Снеговик: Смотрите, ребята, кто к нам ползет через сугробы?

(Ползёт Баба-Яга)

Баба-Яга: Здравствуйте, ребята! Какие вы худенькие, бледненькие. Видно спортом не занимаетесь.

Дети: Занимаемся!

Снеговик: А ты, Баба-Яга, занимаешься спортом? Мы видели, как ты ноги еле передвигала.

Баба-Яга: Ох, стара я стала, устала очень.

Снеговик: Сейчас тебе дети покажут, какие они ловкие да смелые, быстрые да умелые.

Ведущий: Внимание! Начинаем соревнования.

Звучит фонограмма "Детский марш" (М. Протасова), дети идут по кругу по площадке.

1. Чтобы здоровье ног укрепить,
Очень полезно, ребята, ходить (ходьба под музыку)

2. Будь осторожен, не столкнись с друзьями.
Начинаем ходьбу с закрытыми глазами (ходьба с закрытыми глазами)

3. Спортсмены с видом героическим
Выходят шагом гимнастическим

4. Ходить по кругу продолжаем,
Движения руками выполняем.

Перестроение в две колонны и деление на две команды

Ведущий: Снеговик, Баба-Яга, не желаете поиграть вместе с нашими детьми?

(Баба-Яга, Снеговик становятся участниками команд, помогают организовать детей)

1. "Соревнование "Лошадок"

От каждой команды по два человека везут на санках одного ребёнка. Добегают до флажка, оббегают его и возвращаются к стартовой линии. Расстояние - 15 метров.

2. "Соревнование лыжников"

Дети по очереди бегут на лыжах до флажка и обратно.

3. "Метание снежков"

Попадание снежком в цель (Побеждает команда, попавшая в цель большее количество раз)

4. "Паровоз"

Один ребёнок добегают до флажка, к нему второй и снова до флажка и обратно, затем присоединяется третий и т.д.

5. "Не урони кеглю"

Дети по очереди бегут между кеглями до флажка и назад. Уронивший кеглю очко не получает.

Подведение итогов соревнования.

Ведущий: А сейчас мы предлагаем посоревноваться в пляске Снеговику и Бабе-Яге!

Ну, кто кого перепляшет?!

(Звучит народная мелодия "Камаринская", все танцуют)

Баба-Яга: Да, была я не права, вы не очень бледненькие, щёчки у вас раскраснелись.

Молодцы! Порадовали вы меня.

Снеговик: Любят дети зимушку - зиму.

А зима за это приносит им здоровье.

Праздник весёлый удался на славу!

Думаю, всем он пришелся по нраву.
А сейчас угощенье примите по праву.

(Угощает ребят конфетами)

Баба - Яга: Прощайте, прощайте!
Все счастливы будьте,
Здоровы послушны,
И нас не забудьте!

