

# Рекомендации для родителей по адаптации ребенка к детскому саду.

Подготовила воспитатель  
Касимовская А.А.

- Заранее спланируйте прогулки на территорию выбранного учреждения. Обращайте внимание малыша на красоту территории **детского сада**.
- Ещё до первого посещения расскажите малышу о режиме дня в **детском саду**, что там делают дети и кто такие **воспитатели**. Это поможет малышу легче принять новизну в свою жизнь.
- Расскажите ему, что в **детском саду** он сможет приобрести новых друзей.
- Необходимо заранее создавать дома для **ребенка режим дня** (сон, игры и приём пищи, соответствующий режиму **детского сада**).
- В первые дни не следует оставлять малыша в **детском саду больше двух часов**. Время пребывания нужно увеличивать постепенно.
- Каждый раз после прихода из **детского сада** необходимо спрашивать **ребенка о том**, как прошёл день, какие он получил впечатления. Обязательно нужно акцентировать внимание **ребенка** на положительных моментах.
- Желательно укладывать **ребенка спать пораньше**. Поблизости с ним подольше перед сном, поговорить о садике.
- Принести **ребенку** в ясли игрушку из дома.
- Можно привести **ребенка во время прогулки**.
- Желательно в конце обеда, чтобы **ребенок** получал что-нибудь вкусное, что он любит.

## Рекомендации для воспитателя по адаптации ребенка в детском саду.

- Не следует принимать в группу сразу много новеньких. Постепенное комплектование дает возможность обеспечить детям максимум внимания, индивидуальное общение.
- В первые дни пребывания **ребенка** не должно быть травмирующих мероприятий.
- В первые дни следует сохранить отрицательные привычки **ребенка**.
- Не следует немедленно переводить **ребенка на новый вид пищи**.
- Нужно следить, чтобы **ребенку было тепло**.
- Соблюдать тот тип общения, к которому он привык дома.
- Не настаивать на участии **ребенка в общих занятиях**.
- Желательно называть малыша тем ласковым именем, к которому он привык дома.
- Побольше узнать о характере и привязанностях малыша.
- Не требуйте, чтобы малыши называли вас по имени и отчеству.
- Принимать участие в одевании **ребенка**, если он согласится.
- Общаться с **ребенком ласково**.